

# WOCHENPLAN KW 5

VON EINE PRISE LECKER

## MONTAG

Kichererbsensalat

## DIENSTAG

Lachs-Sahne-Gratin

## MITTWOCH

Gestovte Bohnen Auflauf

## DONNERSTAG

Gefüllte-Paprika-Suppe

## FREITAG

Quarkauflauf mit Grieß

## SAMSTAG

Nudelaufauf mit Thunfisch

## SONNSTAG

Hackbällchen Toskana

