

WOCHENPLAN KW 6

VON EINE PRISE LECKER

MONTAG

Cremige Curry-Pasta

DIENSTAG

Lachsfilet aus dem Ofen

MITTWOCH

Kürbissuppe mit Kokos

DONNERSTAG

Reisauflauf mit Kohl und Hack

FREITAG

Ebly-Salat mit Rucola

SAMSTAG

Zucchini-Tarte

SONNSTAG

Enchiladas mit Hack

