

WOCHENPLAN KW 8

MONTAG
VON EINER PRISE LECKER

Blitzschnelle Bolognese

DIENSTAG

Gemüseintopf mit Bohnen

MITTWOCH

Gebackene Auberginen

DONNERSTAG

Shakshuka

FREITAG

Rote Linsen Curry.

SAMSTAG

Überbackene Tacos

SONNSTAG

Erdnuss-Hähnchen aus dem Ofen