

WOCHENPLAN KW 9

VON EINE PRISE LECKER

MONTAG

Pesto Genovese

DIENSTAG

Blätterteigtarte

MITTWOCH

Kichererbsensuppe

DONNERSTAG

Gemüsepfanne mit Reis

FREITAG

Käse-Lauch-Pasta

SAMSTAG

Pizzaschnecken

SONNSTAG

Hähnchen mit Spinathaube

