

WOCHENPLAN KW 12

VON EINE PRISE LECKER

MONTAG

Pulled Chicken

DIENSTAG

Reispfanne mit Chorizo

MITTWOCH

Poke Bowl mit Lachs

DONNERSTAG

Schnelle Süßkartoffel

FREITAG

Zoodles mit Putenbällchen

SAMSTAG

Nudelsalat mit Lachs & Avocado

SONNSTAG

Sommerrollen

