

WOCHENPLAN KW 10

VON EINE PRISE LECKER

MONTAG

Quinoa Salat

DIENSTAG

Brokkoli-Käsesuppe mit Hack

MITTWOCH

Mediterranes Fischragout

DONNERSTAG

Gebackenes Wintergemüse

FREITAG

15 Minuten Spaghetti

SAMSTAG

Butterchicken

SONNSTAG

Pizza mit Manitobamehl

