

LINSEN

EINWEICH- UND KOCHZEITEN

Linsensorte	Kochzeit mit Einweichen	Kochzeit ohne Einweichen
Tellerlinsen	10-20 Minuten	45-60 Minuten
Belugalinsen	10-15 Minuten	25-30 Minuten
Grüne Linsen	nicht Einweichen	15-20 Minuten
Rote und Gelbe Linsen	nicht Einweichen	10-15 Minuten
Berglinsen	Einweichen nicht nötig*	25- 30 Minuten
Puy Linsen	Einweichen nicht nötig*	20-30 Minuten

*Linsen können eingeweicht werden, um - gerade bei längerer Lagerung - die Kochzeit zu verkürzen.